


2015年11月15日発行(毎月1回15日発行) 第42巻第12号(通巻490号) 1987年3月23日第3種郵便物認可 ISSN 1880-4993

 日本勤労者山岳連盟

登山時報

2015

12

No.490

山頂を目指すクライミング

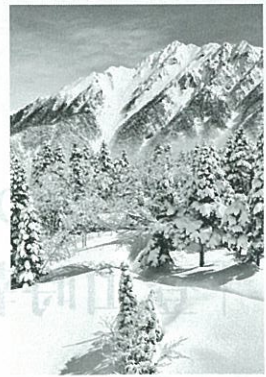
ヨセミテ トウラミ・メドウズ周辺

四国山地 高台越～県境稜線

登山時報

12 December. 2015
No.490

CONTENTS



●表紙の言葉

西穂高岳 高橋 良行

厳冬の北アルプス稜線で唯一「通年営業」している山小屋が「西穂山荘」(冬季は要予約)である。
加えて新穂高からロープウェイでアプローチできるため冬山の入門コースとして考えられている。
しかし、山荘上部の丸山から先、ことに独標からは急峻な山稜となる。
写真は、山頂駅からの西穂高岳。

- | | | |
|----|--|--------|
| 03 | 山河追想 ブナ紀行 | 横田和俊 |
| 04 | 山頂を目指すクライミング
ヨセミテ トウラミ・メドウズ周辺 | 川嶋高志 |
| 06 | 連載 中南米 気まま旅 | 今井正史 |
| 08 | クリスマス山行 | 菅原 厚 |
| 09 | 連載 クイズ 地図読み迷人 宮内佐季子 小泉成行 監修:村越 真 | |
| 10 | 連載 草花彩彩 | 市野博志 |
| 12 | ふみあと 趣意書の課題実践のヒントを「登山時報」に見つけよう | 高橋友也 |
| 13 | 四国山地 高台越～県境稜線 | 梶野治行 |
| 17 | 連載 えりちゃんの子連れハイク | 市瀬江利子 |
| 18 | 連載 アドベンチャー・トラベル | 大蔵喜福 |
| 20 | 2015年全国ハイキング・リーダー学校 | 石川友好 |
| 22 | 連載 私の登山ワタシと登山 どんな山がやりたいんだ? | 洞井孝雄 |
| 24 | 三嶺の最深部 ニホンジカ大規模捕獲 | 中田 宏 |
| 26 | 連載 山の身体を考える サーキットトレーニング | 石田良恵 |
| 29 | JWAF CLICK | |
| 31 | 全国連盟の活動 | |
| 32 | 専門委員会活動報告 | |
| 34 | 編集後記 | |
| 35 | インタビュー ひと 野口いづみさん | 横山 立 |
| 36 | 地元会員特選ミニガイド
岐阜・城台山 城ヶ峰/坂田 収 京都 福井・八ヶ峰/三鍋 敏郎 | |
| 38 | ブックエンド『松戸から登った山70選』ほか | 鈴木貫太ほか |
| 39 | あらかると「申の山いろいろ」 | 石井光造 |
| 40 | えつらん室 全国一巡版<北から> | 小倉迪夫 |
| 42 | 連載 オススメ山道具 山用ウエアのメンテナンス その2 | 笹原芳樹 |

C.Editor

今野 善伸

S.Editor

橋口 晴彦

Editor

桑村 昌子

本多 麗子

水野奈保美

横山 立

山本 修二

渡辺 明

Checker

伊藤ちはる

小倉 迪夫

塩田善次郎

三浦 偉俊

DTP

来住 真太

PRINTED WITH SOYINK™

「登山時報」はリサイクル可能なソイインク(大豆油インク)を使用しています。